

A young girl and her mother are sitting on a bed, looking at a laptop together. The girl is pointing at the screen, and the mother is smiling and looking at the screen. The background shows a white bookshelf with books and a lamp.

# LE CHANGEMENT NUMÉRIQUE

Références bibliographiques pour vous accompagner en famille  
dans le monde digital.



Jeux vidéo, Internet, télévision, smartphone... Les écrans sont aujourd'hui omniprésents dans l'entourage des enfants. Le temps passé devant ces derniers s'allonge. Dans un monde numérique en perpétuel changement, il devient difficile d'adopter les « bons réflexes ». Comprendre l'apport du numérique pour les enfants et les familles est devenu un enjeu important. Nous avons, pour cela, sélectionné des ouvrages de professionnels pour vous aider à appréhender les nouvelles technologies au quotidien. Le « bien-être » numérique avec un « juste temps » d'exposition aux écrans n'est pas une utopie !

Cette brochure vous accompagnera dans la prise en main de l'outil numérique grâce à une sélection de références disponibles dans les bibliothèques de la Ville de Vernier qui vous aideront à utiliser les écrans de façon plus juste et qualitative.



 **1 LE NUMÉRIQUE EXPLIQUÉ  
AUX ENFANTS ET AUX ADOS** p. 6

 **2 LE NUMÉRIQUE EXPLIQUÉ  
AUX ENFANTS ET AUX PARENTS** p. 8

 **3 LE NUMÉRIQUE  
DANS LES BIBLIOTHÈQUES  
VERNIOLANES** p. 11



## LE NUMÉRIQUE EXPLIQUÉ AUX ENFANTS ET AUX ADOS

### Références bibliographiques

CHAPMAN, Gary ; PELLICANE, Arlène, 2015.

*Élever ses enfants à l'ère du numérique : des enfants sociables dans un monde d'écran.*

Avec l'apport numérique, les enfants perdent le droit de rêver, de jouer et même de s'ennuyer. Malgré l'enrichissement indéniable que les nouvelles technologies peuvent apporter, elles sont aussi source d'empêchement de développement social et émotionnel chez les enfants. Un « livre-conseil » pour toute la famille.

**Disponible à la Bibliothèque de Vernier-Village  
(cote : 159.311 ECRAN)**



### *Geek Junior : développe tes connaissances numériques !*

Revue destinée aux 10-15 ans qui tient le jeune public informé des avancées du monde numérique. Avec une approche pédagogique sur le sujet, ce magazine donne de nombreuses astuces et des outils pour bien utiliser ces ressources tout en évitant la surconnexion.

**Disponible à la Bibliothèque des Avanchets  
(cote : REVUE AVA)**

JALBERT, Philippe, 2019.

*Le dico de la vie sans écran : pour enfants, et pas que...*

Un album qui illustre plusieurs possibilités de journée sans écrans. Écrit avec légèreté et humour, cet ouvrage peut être une bonne entrée en matière dans la jungle du numérique.

**Disponible à la Bibliothèque Châtelaine  
(cote : ALBUM)**



**MUZO, 2007.**  
*Je suis accro aux écrans !*

L'auteur essaie de trouver un juste milieu entre réel et virtuel à travers cet album. Il invite parents et enfants à réfléchir sur la meilleure utilisation possible des écrans à la maison. Quelques conseils en fin d'album.

**Disponible à la Bibliothèque de Châtelaine et de Vernier-Village**  
**(cote : ALBUM)**





## LE NUMÉRIQUE EXPLIQUÉ AUX ENFANTS ET AUX PARENTS

### Références bibliographiques

**BUTSTRAEN, Christophe, 2014.**

*Internet, mes parents, mes profs et moi : apprendre à surfer responsable.*

La sécurité, lorsque l'on est connecté, est primordiale. Surtout pour les jeunes générations qui peuvent se sentir désarmées face à certaines situations. Un livre pour apprendre à évaluer les risques et savoir chercher de l'aide en cas de doute.

**Disponible à la Bibliothèque de Châtelaine  
(cote: 681.39 SECURITE)**



**DUPONT, Sébastien, 2019.**

*Vous êtes fous d'aller sur Internet!: comment survivre au monde numérique et à ses pièges: [usurpation d'identité, piratage, sécurité... un expert vous dit tout ce que vous devez savoir].*

Le livre de l'expert numérique par excellence! Internet nous permet de voyager, de voir des amis à l'autre bout de la planète et de payer ses factures en ligne.

Malheureusement, en contrepartie, nous sommes exposés à des logiciels malveillants, au vol de nos données personnelles récoltées par les sites que nous visitons... Un livre important pour nous sensibiliser et éviter les pièges.

**Disponible à la Bibliothèque des Avanchets  
(cote: 681.39 RISQUE)**

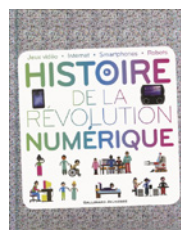


**GIFFORD, Clive, 2012.**

*Histoire de la révolution numérique: jeux vidéo, Internet, smartphones, robots.*

Un livre qui retrace l'évolution du numérique et l'impact de celui-ci dans notre société.

**Disponible à la Bibliothèque des Avanchets  
et de Vernier-Village  
(cote: 681.3 NUMERIQUE)**





**JULIENNE, Stéphan, 2014.**

*La vie connectée: comprendre comment ça marche...*

Avec le numérique, nos vies ont pris l'autoroute. Au risque, parfois, de négliger les méfaits d'une surexposition et d'une surconnexion. Ce livre nous offre un petit rappel du fonctionnement d'une vie connectée et comment se protéger.

**Disponible à la Bibliothèque des Avanchets  
et de Châtelaine**  
(cote: 681.3 NUMERIQUE)



**LEPETIT, Emmanuelle, 2021.**

*La journée sans écran!*

Cet album explique à travers une petite histoire comment les écrans peuvent être nocifs pour l'équilibre de la vie de famille. Savoir dire stop, se questionner et instaurer des journées sans écran, par exemple, peut être très bénéfique.

**Disponible à la Bibliothèque de Châtelaine  
et de Vernier-Village**  
(cote: ALBUM)



**RONFAUT-HAZARD, Lucie, 2022.**

*Internet aussi, c'est la vraie vie!*

Petit livre très pédagogique qui se veut rassurant. Oui, Internet a ses défauts mais peut être très utile à de nombreux égards. Le tout est de bien se renseigner et d'avoir les bons réflexes! Bien illustré par l'auteur.

**Disponible à la Bibliothèque de Châtelaine**  
(cote: 681.3(A) INTERNET)



**MILLIUS, Stefan, [dir. de la rédaction], 2021.**  
*Famille spick : le magazine suisse des parents. N°30*

**MILLIUS, Stefan, [dir. de la rédaction], 2020.**  
*Famille spick : le magazine suisse des parents. N°38*

**MILLIUS, Stefan, [dir. de la rédaction], 2020.**  
*Famille spick : le magazine suisse des parents. N°34*

FamilleSpick est un magazine suisse de la famille.  
Un magazine engagé qui a pour vocation de faire découvrir de nombreux thèmes (alimentation, école, numérique etc) aux enfants de 2 à 14 ans. Un support très intéressant pour les parents.

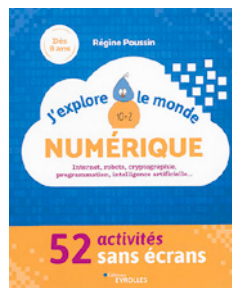
**Disponible à la Bibliothèque de Châtelaine**  
(cote : REVUE)

**POUSSIN, Régine, 2020.**  
*J'explore le monde numérique :  
Internet, robots, cryptographie,  
programmation, intelligence artificielle...*

Un livre qui explique de façon simple le monde numérique au travers d'exemples accessibles à réaliser chez soi. Une boîte de chaussure, du fil, des ciseaux et de la colle, vous voilà prêts à comprendre manuellement le fonctionnement d'un PC.

Une manière différente d'apprendre la programmation et l'intelligence artificielle !

**Disponible à la Bibliothèque de Châtelaine**  
(cote : 681.1 NUMERIQUE)





## **LE NUMÉRIQUE DANS LES BIBLIOTHÈQUES VERNIOLANES**

Au sein du réseau de bibliothèques de la Ville de Vernier, un certain nombre de projets autour du numérique ont vu le jour pour tous les publics.

- **Apprendre à utiliser une tablette et à télécharger des livres numériques depuis e-Bibliomedia (atelier)**
- **Apprendre à utiliser une liseuse et à télécharger des livres numériques depuis e-Bibliomedia (atelier)**
- **La récré numérique : présentation de diverses applications pour les enfants dès 8 ans afin d'apprendre tout en s'amusant**
- **Le coup de pouce numérique : un service offert à nos lecteurs afin de leur mettre à disposition des outils numériques et de les aider à effectuer des démarches simples (recherches d'informations sur Internet, recherches de documents au catalogue, utilisation d'applications, etc.)**

