

VERNIER SwimRUN

PARCOURS DECOUVERTE

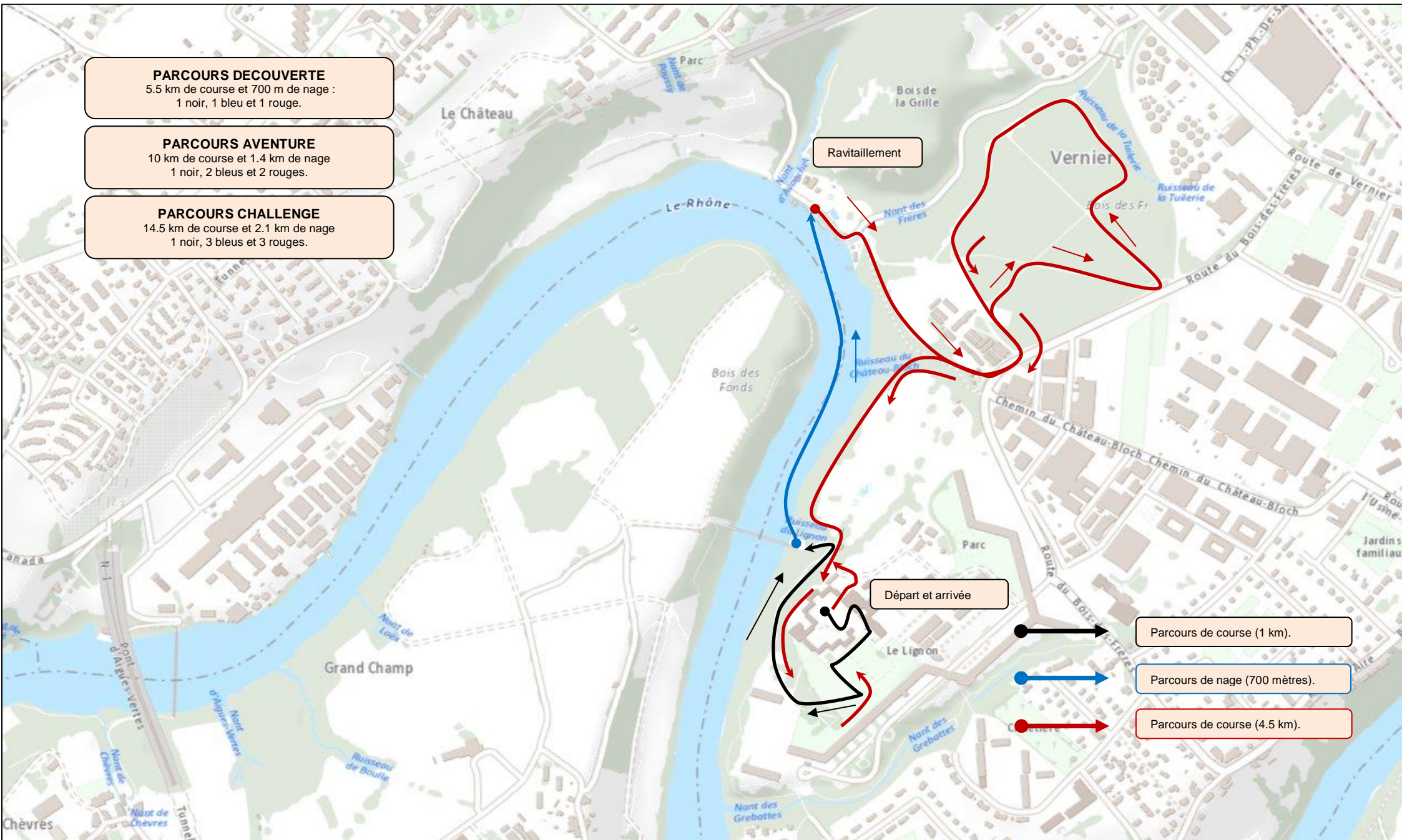
5.5 km de course et 700 m de nage :
1 noir, 1 bleu et 1 rouge.

PARCOURS AVENTURE

10 km de course et 1.4 km de nage
1 noir, 2 bleus et 2 rouges.

PARCOURS CHALLENGE

14.5 km de course et 2.1 km de nage
1 noir, 3 bleus et 3 rouges.



Ravitaillement

Départ et arrivée

Parcours de course (1 km).

Parcours de nage (700 mètres).

Parcours de course (4.5 km).