

Bien vivre cet été

et continuer à se protéger

- Buvez beaucoup d'eau et mangez léger;
- Restez en contact avec vos proches (gardez vos distances, lavez-vous régulièrement les mains);
- Profitez de l'ombre des arbres, sortez tôt le matin avant les chaleurs (plan gratuit des espaces verts disponible sur commande).

Ce que la Ville de Vernier propose aux seniors pour cet été particulier:

- Organiser une balade au frais accompagnée par un bénévole de la Croix-Rouge genevoise;
- Vous appeler régulièrement pour prendre de vos nouvelles;
- Vous donner de petits coups de main pratiques.

Pour toute information contactez
le service de la cohésion sociale

022 306 06 70 *
seniors@vernier.ch

*de 9h à 12h et de 13h à 16h, du lundi au vendredi