

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Sport en Ville : Vernier lance l'*Urban Trail* pour partir à l'assaut des chemins méconnus !



Se réappropriar la Ville par la pratique du sport : voici l'objectif du projet *Urban Trail* qui a éclos ce printemps à Vernier. Cette nouvelle approche du sport est une invitation à bouger en extérieur tout en (re)découvrant des sentiers insolites et peu connus.

La Ville de Vernier sort des sentiers battus et mise sur une nouvelle approche sportive : une version urbaine du trail, c'est-à-dire de la course à pied en pleine nature. Si la discipline sportive se pratique traditionnellement sur une longue distance, à Vernier le projet se veut accessible avec des tronçons de longueurs variables ne dépassant pas les 1,2 kilomètres. L'objectif : permettre au plus grand nombre l'accès aux parcours sportifs en pleine nature.

Une série de panneaux informatifs ont été installés respectivement à l'entrée et à la sortie des chemins. Ils renseignent le public sur le temps nécessaire pour effectuer le parcours, le nombre de mètres de dénivelé ou encore la quantité moyenne de calories dépensées durant l'activité. Il est ainsi possible de se rendre compte de l'effort fourni car la difficulté du trail ne réside pas tant dans la distance à parcourir que dans le dénivelé et la technicité du parcours. Dans cette perspective, la signalétique renseigne également sur le niveau de difficulté du tronçon et permet donc d'identifier si le sentier est praticable par une famille, un promeneur aguerri ou un coureur émérite.

L'*Urban Trail* a été mis en place sous l'impulsion du Conseiller administratif en charge des sports Yvan Rochat. Pour le Magistrat : « Ce nouveau projet a le double objectif d'inciter la population à s'engager davantage dans les activités sportives en extérieur tout en redécouvrant la beauté cachée des chemins verniolans. » Au printemps 2015, la mise en place à Vernier d'un Parcours Vita a déjà contribué à encourager la pratique d'activités en plein air. *Urban Trail* s'inscrit dans cette continuité et dans la politique sportive portée par les autorités verniolanes.

L'*Urban Trail* à Vernier est un parcours entièrement citoyen qui ne se confine pas aux trottoirs. Parcs, pelouses, forêts périphériques et escaliers se transforment en une expérience alliant découverte et sport. Nous vous invitons à chausser vos baskets et tester l'un des huit parcours *Urban Trail* (leur nombre évoluera ensuite selon les besoins de la population) ! Gardez le sens de l'orientation en localisant les panneaux sur le nouveau plan officiel de Vernier disponible à la Mairie ou sur www.vernier.ch/plandeville

Vernier Urban Trail

Parcours de la Grille - ch. de la Grille – parcours de difficulté élevée

Parcours des tours du Lignon - parc du Lignon - parcours facile

Parcours du Lignon forêt - ch. du Lignon - parcours de difficulté moyenne

Parcours du Jardin Robinson - départ depuis la passerelle du Lignon - parcours de difficulté élevée

Parcours John Branchu - ch. John-BRANCHU – deux parcours possibles depuis le même point de départ : un parcours de difficulté moyenne et un parcours de difficulté élevée

Parcours Rhône-la Greube - ch. de la Greube – parcours de difficulté élevée

Parcours Progrès - ch. du Progrès - parcours de difficulté moyenne

Parcours des Tritons - départ depuis le parc de l'Étang, au niveau de l'étang des Tritons - parcours facile

