



« Cocktails vitaminés »

Cocktails vitaminés

Amor



Ingrédients :

½ jus de pomme
½ jus de raisin rouge
1 pincée de cannelle
1 pincée de muscade

Préparation :

A préparer la veille.

Mélanger le tout et chauffer un instant pour dissoudre la cannelle et la muscade.

Mettre au frais.

Cat-Pom



Ingrédients :

½ jus de carotte
½ jus de pomme
jus de ½ citron

Préparation :

Verser très lentement le jus de pomme sur le jus de carotte.

Ajouter le jus d'un demi-citron et laisser flotter à la surface une tranche de citron très mince.

Servir frais.

Cocktails vitaminés

Rupture



Ingrédients :

- ½ jus d'ananas glacé
- ½ jus de tomates glacé
- 1 tranche de citron

Préparation :

Verser très lentement le jus de tomates sur le jus d'ananas. Laisser flotter à la surface une tranche de citron très mince.

Trois étoiles



Ingrédients :

- ½ jus de pomme
- ½ jus de pamplemousse ou d'ananas
- Coulis de fruits rouges

Préparation :

Mettre à congeler du coulis de fruits rouges (framboises, fraises, mûres, etc.) dans le moule à glaçons.

Agrémenter le jus de fruits avec les cubes de coulis congelés.

Servir immédiatement.

Au fur et à mesure que l'on boit, les cubes fondent et rendent la boisson de plus en plus colorée et corsée.

Tom' Caro



Ingrédients :

½ jus de carotte

½ jus de tomate

Quelques gouttes de jus de citron

1 pincée de sel de céleri et de poivre

Préparation :

Mélanger les jus, servir.

Ajouter à votre convenance une pincée de poivre et sel de céleri.

Sangria



Ingrédients : (pour 1.5 litre)

½ l jus de raisin

½ l jus de pomme

¼ l jus d'orange

¼ l d'eau gazeuse

100 g de fruits frais coupés (orange, kiwi, framboise, pomme)

½ bâton de cannelle ou cannelle en poudre

Préparation :

Dans un grand saladier, mettre les jus de fruit, l'eau gazeuse, la cannelle et les fruits coupés.

Réserver au réfrigérateur et si besoin, ajouter des glaçons au moment de servir. Les fruits peuvent varier selon la saison.



imad · Av. Cardinal-Mermillod 36

CP 1731 · 1227 Carouge

E-mail: info@imad-ge.ch

www.imad-ge.ch

Numéro de téléphone unique pour la Suisse 0842 80 40 20